

Eine individuelle an Ihre Bedürfnisse angepasste Ernährungsberatung (§ 20 SGB V und § 43 SGB V).



Im Rahmen der Beratung entwickeln wir gemeinsam konkrete und umsetzbare Handlungsempfehlungen, die Ihnen helfen Ihre Ziele langfristig und nachhaltig zu erreichen.

Lisa Kröner  
Diätassistentin  
Ernährungsberaterin (DGE)  
VDD und DGE zertifiziert

## Honorarübersicht

### Erstgespräch / Anamnesegespräch

- Sichtung der ärztlichen Diagnose / Empfehlung
- Sichtung der Labordaten / des Ernährungsprotokolls
- Diagnosespezifische, persönliche, familiäre und berufliche Rahmenbedingungen
- Beratung zu: Essverhalten, Lebensmittelauswahl, Ernährungsphysiologie, Motivation, Reflexion

90 €

(45 min)

\*Bezuschussungen von der Krankenkasse möglich.

### 1. Folgeberatung inkl. Beratungsunterlagen

- Essverhalten, Lebensmittelauswahl, Ernährungsphysiologie
- Verbesserung / Stabilisierung der Lebensqualität
- Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz
- Informationsvermittlung (u.a. Standards der DGE)
- Übungen zur Verhaltensänderung, Reflexion

140 €

(45 min)

\*Bezuschussungen von der Krankenkasse möglich.

### Folgeberatungen

\*Die Anzahl der Folgeberatungen können individuell abgestimmt werden.

- Essverhalten, Lebensmittelauswahl, Ernährungsphysiologie
- Verbesserung / Stabilisierung der Lebensqualität
- Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz
- Informationsvermittlung (u.a. Standards der DGE)
- Übungen zur Verhaltensänderung, Reflexion

30 min 50 €

45 min 68 €

60 min 90 €

\*Bezuschussungen von der Krankenkasse möglich.

### Telefonische Beratung

120 € für 60 Minuten

### Einkaufstraining im Supermarkt

120 € pro Trainingsstunde

### Präventionsprojekte, Workshops Ernährungssprechstunde in Ihrem Betrieb

auf Anfrage

### Beratungen für:

- Magen-Darmerkrankungen
- Unverträglichkeiten, Intoleranzen, Zöliakie
- Koronare Herzerkrankungen
- Fettstoffwechselstörungen
- Rheuma / Osteoporose
- Fettleber
- Gicht. erhöhte Harnsäurewerte

ab 360 € bis 515 €

(a 30 min)

\*Bezuschussungen von der Krankenkasse möglich.

Bitte beachten Sie: Rechnungen werden zu Beginn der Beratung gestellt und können nur in Gesamtsumme überwiesen werden, da die Abrechnung über ein externes Rechnungszentrum bearbeitet wird.

#### STANDORT

Achtstückenweg 10 · 32699 Extertal  
Termine nach Vereinbarung  
Homepage: [www.lisa-kroener.de](http://www.lisa-kroener.de)

#### KONTAKT

Tel.: 05262 67 69 770  
Mobil: 0171 622 42 52  
E-Mail: [info@lisa-kroener.de](mailto:info@lisa-kroener.de)

Sparkasse Lemgo  
DE 09 4825 0110 0002 8020 49  
BIC: WELADED1LEM  
Steuernummer: 329 5055 2756

# Beratungspakete Wohlfühlgewicht

Beratungspakete für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Lisa Kröner  
Diätassistentin  
Ernährungsberaterin (DGE)  
VDD und DGE zertifiziert



## Check

**Anamnesegespräch**  
(45 min)

**1 Folgeberatung ohne  
Beratungsunterlagen**  
(45 min)

**telefonisches Feedback  
Gespräch oder Mail**  
(15 Min)

188 €

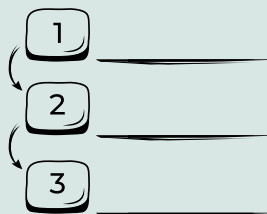


## Standart

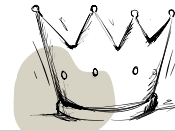
**Anamnesegespräch**  
(45 min)

**1 Folgeberatung inkl.  
Beratungsunterlagen**  
(45 min)

**3 Beratungsgespräche**  
(à 30 Min)



380 €



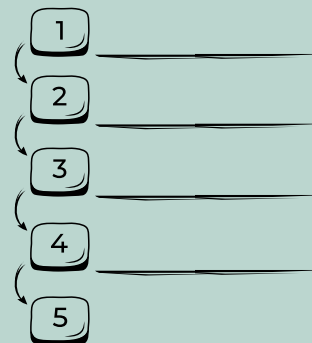
## Premium

**Anamnesegespräch**  
(45 min)

**1 Folgeberatung inkl.  
Beratungsunterlagen**  
(45 min)

**Erarbeitung eines  
intrinsischen Mottoziels**  
(45 min)

**5 Beratungsgespräche**  
(à 30 Min)



**telefonisches Feedback  
Gespräch oder Mail**  
(15 Min)

578 €

### mögliche Wahlmodule:

- Essen und Emotionen
- Heißhunger, Essanfälle, Frustessen
- Arbeiten mit Glaubenssätzen
- intrinsisches Mottoziel
- Essen und Stress, Perfektion
- Essen am Arbeitsplatz
- Essen außer Haus
- Hungerarten
- Essen und Belohnung
- Bewegung
- Essen und Affirmationen
- Erfolgskontrolle
- Hunger-Appetit-Sättigung
- Mahlzeitengestaltung
- eigenes Thema

\*Bezuschussungen von der Krankenkasse möglich.